



# MILIEU Entreprise

## Sport Santé en Entreprise



**Taux de réussite**






*Pas de session précédemment*



**Appréciation des participants**

*Pas de session précédemment*

La formation Entreprise contribue au développement de la pratique de séances EPGV au sein des entreprises. Elle permet d'intervenir en proposant une offre de pratique régulière au plus près des lieux d'activités professionnelles. Les salariés et les collaborateurs en perçoivent les bénéfices tant en termes de bien-être qu'en termes de santé et d'amélioration du lien social.

				
<b>Dates</b>	<b>Lieu de formation</b>	<b>Durée</b>	<b>Effectif maximum</b>	<b>Inscription avant</b>
<i>Samedi 13 avril 2024</i>	<i>Gardanne (13) (ou proximité)</i>	<i>7h00</i>	<i>20 stagiaires</i>	<i>18 mars 2024</i>



### Public

- **Formation ouverte au binôme dirigeant de club et animateur sportif.**  
Pour l'animateur sportif être :
- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle ».
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE.
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs.
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.



### Pré-requis

- S'inscrire en binôme.
- Animateur et dirigeant du club EPGV.
- Être licencié à la FFEPGV saison 2023-2024.  
Pour l'animateur sportif être :
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1).
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale ».
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).



### Accessibilité

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



### Moyens techniques et pédagogiques

Apport de connaissances et de situations pratiques.



### Objectifs de la formation

- Connaître la stratégie fédérale en direction des entreprises.
- Identifier les attentes des entreprises et les besoins des salarié(e)s.
- Concevoir et animer des séances adaptées aux spécificités des entreprises.
- Acquérir des savoir-être favorisant le développement de séances EPGV en entreprise.
- Être en capacité de mobiliser les outils fédéraux en lien avec un projet en entreprise.



### Contenus de la formation

- Contextualisation de la politique fédérale Sport Entreprise.
- Présentation des caractéristiques du milieu et du public :
  - › L'entreprise
  - › Les salarié(e)s
  - › Les activités physiques professionnelles.
- Découverte des outils fédéraux pour favoriser l'accompagnement individualisé au sein des séances collectives (Mallette Entreprise).
- Approfondissement de l'animation de séances en entreprise.



### Outils de formation

Outils FFEPGV Sport en Entreprise.



## ✓ Modalités de validation

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
  - › Quiz / Questionnaires
  - › Observation de séances

## 🏆 Modalités de certification

- **Pour y accéder :**
  - › Avoir suivi intégralement la formation.
  - › Formation non certifiante.

## 📄 Diplôme remis

Attestation fédérale « **Milieu entreprise** ».

## 👤 Formateurs et/ou Intervenants

- Directeur de Formation CTR EPGV PACA.
- Intervenants experts.

## 📈 Bénéfices métiers

- Adapter ses compétences d'animation.
- Intégrer des réseaux.

## + Points forts

- Animer des séances de Gymnastique Volontaire en milieu entreprise.

## 🕒 Durée et déroulé de la formation

- Formation en centre : **7 heures**.

## 🏃 Pour aller plus loin

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation : **filière en salle** (pilates, yoga, ...) et/ou **filière en extérieur** (MASS, MNSS, Cross-Training, ...).

## € FRAIS DE FORMATION \*

- Frais d'inscription : Offert
- Supports pédagogiques : 15€
- Frais pédagogiques : 280€
- Frais de transport non pris en charge par le COREG EPGV PACA.
- Frais annexes (hébergement, restauration) non pris en charge par le COREG EPGV PACA.

\**Gratuité pour le dirigeant bénévole du club EPGV PACA.*

## 📁 FINANCER SA FORMATION

Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA.

## 🔧 Comment s'inscrire à cette formation

- **Positionnement :** En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : [www.coregepgvpaca.fr](http://www.coregepgvpaca.fr), dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire directement en ligne.

➔ Je m'inscris

- **Besoin de plus d'informations :** vous souhaitez obtenir plus d'informations, posez nous vos questions ou prenez un rendez-vous téléphonique avec un formateur, en allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : [www.coregepgvpaca.fr](http://www.coregepgvpaca.fr), dans la rubrique FORMATION : choisir la formation qui m'intéresse et cliquez sur :

➔ Besoin d'infos

- **Après votre inscription en ligne :** Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription. Seuls les dossiers complets seront acceptés. Ils seront enregistrés par ordre d'arrivée en fonction du nombre limite de places.
- **Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :** Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne. En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.



## Renseignements et Inscriptions

### COREG EPGV PACA

04.42.95.02.11

[paca@comite-epgv.fr](mailto:paca@comite-epgv.fr)

[www.coregepgvpaca.fr](http://www.coregepgvpaca.fr)

Adresse postale :

8 rue du Grand Logis

13770 VENELLES