



Filière prévention secondaire et tertiaire

DIABÈTE & SURPOIDS



* Pour les animateurs EPGV de la région PACA en auto-financement
Module Commun APA + Diabète & Surpoids = - 20 % supplémentaires sur les frais pédagogiques



Durée :
28 heures



Dates :
Du 03 au 06/07/2023
Le 19/12/2023



Lieu de la formation :
CREPS d'Aix-en-Provence



Effectifs max :
20 stagiaires



Date limite d'inscription :
02/06/2023



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	15,00 €
Frais Pédagogiques *	1 120 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

Pour qui :

- titulaire du CQP ALS option AGEE
- titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS)

Pré-Requis :

- Être licencié à la FFEPGV - Saison 2022 2023
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- **Être titulaire de la certification « Module Commun APA »**
- Avoir un projet positionné et travailler en amont (réseaux, partenaires, modalités de financement, sites de pratique...)
- Justifier de 5 ans d'expériences dans l'animation sportive ou de 2 ans d'expériences en Activités Physiques Adaptées (senior, obésité, diabète, Acti' March'®, handicap...)
- Présenter le projet de la structure (association du stagiaire), les partenaires potentiels, pour la mise en place des 10 séances minimums

Accessibilité :



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation :

- S'approprier le contexte de mise en oeuvre du programme
- Approfondir ses connaissances sur la prise en charge de personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques
- Concevoir et animer des séances adaptées aux spécificités du public accueilli
- Acquérir des savoir-être favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids

Contenus :

- Présentation des caractéristiques du programme EPGV (objectif, philosophie, organisation et suivi, réseaux et partenaires)
- La connaissance du public : approche psychologique, médicale et physique
- Les contenus pédagogiques et didactiques du programme
- Approfondissement des techniques à mobiliser dans l'animation des séances d'activités physiques pour des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids

Moyens techniques et pédagogiques :

- Des apports théoriques
- Des temps de pratiques adaptées
- Des temps de travail en groupe sur l'analyse et la construction de cycles de séances adaptés

Outils de formation :

- Diaporama de présentation
- Documents théoriques
- Outils de communication
- Immersion dans la pratique adaptée





Durée :
28 heures



Dates :
Du 03 au 06/07/2023
Le 19/12/2023



Lieu de la formation :
CREPS d'Aix-en-Provence



Effectifs max :
20 stagiaires



Date limite d'inscription :
02/06/2023



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	30,00 €
Supports Pédagogiques	15,00 €
Frais Pédagogiques *	1 120 €
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

* Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA



Restauration et hébergement :

Externe	NON
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON



Taux de réussite et de satisfaction :

Pas de session précédemment	Pas de session précédemment
-----------------------------	-----------------------------

Directeur de Formation, formateurs et/ou intervenants :

- Directeur de Formation FFEPGV : Karine LOISY
- Intervenants experts dans les maladies chroniques

Modalités de validation :

- feuilles de présence
- fiche d'émargement
- formulaires d'évaluation de la formation
- évaluation formative : quiz, questionnaire
- situations interactives (auto-évaluation)
- étude de cas, proposition de séance adaptée

Modalités de certification :

- pour y accéder : Avoir animé un minimum de 10 séances dans le cadre d'un Programme Diabète & Surpoids
- épreuves d'évaluation :
 - Réalisation d'un compte rendu faisant apparaître le contenu du programme mis en place avec sa progression
 - Présentation d'une étude de cas (présentation détaillée du suivi de deux pratiquants)
 - Participer à une soutenance

Diplôme remis :

- certificat fédéral "Programme EPGV Diabète et Surpoids"

Points forts :

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- La formation permettra aux animateurs de proposer un programme d'activités physiques et sportives adapté aux besoins des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Un accompagnement tout au long de la formation
- Un module de formation comprenant des ateliers alternatifs (théoriques et pratiques)
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire et le Programme Diabète & Surpoids

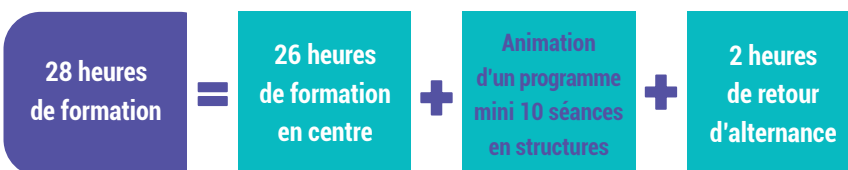
Bénéfices métier :

- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Un accompagnement tout au long de la formation
- Un module de formation comprenant des ateliers alter-natifs (théoriques et pratiques)
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire Santé au sein d'associations FFEPGV

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, les formations "extérieur" : Marche Active, Sport Santé, Marche Nordique Sport Santé ...

Déroulé de la formation :



Comment s'inscrire à la formation ?

• Positionnement :

En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :

choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

• Après le positionnement téléphonique réalisé par un formateur :

Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

• Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :

Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne.

En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

CONTACTEZ-NOUS

COREG EPGV PACA
Quartier Belle Aureille
Micropolis - Bât Isatis
05000 GAP

06.83.20.94.17

karine.loisy@comite-epgv.fr

@coregepgvpaca.fr

