



# Certificat de Qualification Professionnelle

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,5 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

### Objectifs de la formation

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées. Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :

1. **Bloc de compétences N°1** : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif
2. **Bloc de compétences N°2** : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
3. **Bloc de compétences N°3** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

### Contenus de la formation

#### Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation
- Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances
- Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces)
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance
- Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

#### Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure
- Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure
- Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif
- Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure

#### Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle



# Certificat de Qualification Professionnelle

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,5 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

### Moyens techniques et pédagogiques

La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la plateforme d'apprentissage dédiée. Des activités interactives vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.

Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.

Des classes virtuelles seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou tout autre demande.

L'application EPGV Learning sur mobile vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.

### Modalités et délais d'accès

2 semaines avant le début de la formation.

Le bulletin d'inscription au positionnement est en téléchargement sur le site du COREG EPGV PACA ([https://www.coregepgvpaca.fr/formations\\_CQP.php](https://www.coregepgvpaca.fr/formations_CQP.php)). Sur demande, il vous sera adressé par mail, en appelant le secrétariat au 04 42 95 02 11.

### Date(s), lieu(x) et découpage de la formation – CQP ALS « Aix / Meyreuil - Marseille »

- Tests techniques préalables à l'entrée en formation : Samedi 13 janvier 2024 (Marseille) ou mercredi 21 février 2024 (Aix-en-Provence ou Meyreuil à confirmer) ou samedi 16 mars 2024 (Marseille)
- Positionnement : Présentation de la formation dans son ensemble et définition du parcours individuel de formation : Samedi 13 janvier 2024 (Marseille) ou mercredi 21 février 2024 (Aix-en-Provence ou Meyreuil à confirmer) ou samedi 16 mars 2024 (Marseille)

La formation s'organise comme suit à la Faculté de Luminy à Marseille et au Aix-en-Provence / Meyreuil à confirmer :

- Classe virtuelle de lancement de la formation – 1h30 – Vendredi 19 avril 2024 de 12h30 à 14h00
- Classe virtuelle temps d'accompagnement technique et de régulation – 1h30 – Le jeudi 02 mai 2024 de 10h00 à 11h30
- Temps distanciel N°1 : Ouverture des ressources – 6h – Du vendredi 19 avril au vendredi 10 mai 2024
- Regroupement N°1 - 28h : Du lundi 13 au jeudi 16 mai 2024 – Faculté de Luminy Marseille
- 1 classe virtuelle de régulation – 1h30 – Le mercredi 05 juin 2024 de 10h00 à 11h30
- Temps distanciel N°2 : Ouverture des ressources – 8h – Du vendredi 17 mai 2024 au vendredi 07 juin 2024
- Regroupement N°2 - 21h : Du lundi 10 au mercredi 12 juin 2024 – Faculté de Luminy Marseille
- 2 classes virtuelles – 3h00 – Le mercredi 26 juin 2024 de 09h00 à 10h30 (Bloc 3) et de 10h30 à 12h00 (point de situation)
- Temps distanciel N°3 : Ouverture des ressources – 6h – Du jeudi 13 juin au vendredi 28 juin 2024
- Regroupement N°3 - 28h : Du lundi 01 au jeudi 04 juillet 2024 – Faculté de Luminy Marseille
- 2 classes virtuelles – 3h00 - Le mercredi 17 juillet 2024 de 09h00 à 10h30 (Bloc 3) et de 10h30 à 12h00 (point de situation)
- Temps distanciel N°4 : Ouverture des ressources – 4h – Du vendredi 05 au vendredi 26 juillet 2024
- Regroupement N°4 - 21h : Du lundi 29 au mercredi 31 juillet 2024 – Aix-en-Provence ou Meyreuil à confirmer
- 2 classes virtuelles – 3h00 – Le mercredi 21 août 2024 de 09h00 à 10h30 (Bloc 3) et de 10h30 à 12h00 (point de situation)
- Temps distanciel N°5 : Ouverture des ressources – 3h – Du jeudi 01 au vendredi 23 août 2024
- Regroupement N°5 - 21h : Du mercredi 28 au vendredi 30 août 2024 – Aix-en-Provence ou Meyreuil à confirmer
- 2 classes virtuelles – 2h00 – Le mercredi 18 septembre 2024 de 10h00 à 11h00 (Bloc 3) et de 11h00 à 12h00 (point de situation)
- Certification de la formation : Entre le mardi 15 et le samedi 19 octobre 2024
- Session de rattrapage : Entre le jeudi 07 et samedi 09 novembre 2024

 [coregepgvpaca.fr](https://www.coregepgvpaca.fr)



# Certificat de Qualification Professionnelle

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,5 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

Les 161,50 h de formation en présentiel et distanciel (hors tests techniques et positionnement), se répartissent de la manière suivante :

- Temps de formation en centre de formation : 119,00 h
- Temps de formation à distance : 27,00 h
- Temps de classes virtuelles : 15,50 h

Alternance : 80,00 h en structure professionnelle

Certification : 2,50 h

→164 h de formation et certification + 80 h d'alternance = 244 h

Session de rattrapage : 2,50 h max. (en fonction des résultats des épreuves de certification)

### Adaptation du parcours de formation

---

Possibilité de valider un ou des blocs de compétences, ainsi que des équivalences. Ces adaptations éventuelles se feront lors du positionnement.

L'acquisition du CQP ALS peut se faire par validation d'acquis d'expérience (VAE)

### Nombre de participants

---

20 participants

### Directeur de formation

---

LOISY Karine

### Formateurs et/ou Intervenants

---

DAM Sokonnthéa  
FABRE Friedel  
MEYER Sandie

**Nos formateurs sont des professionnels et/ou experts dans leur domaine d'activité**



# Certificat de Qualification Professionnelle

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,5 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

### Modalités de certification et validation

#### Pour y accéder :

Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)

#### **Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif**

##### Épreuves : Ecrit - Oral

- Élaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

##### Épreuve : Animation de séance

- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

#### **Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif**

##### Épreuves : Ecrit - Oral

- Élaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

#### **Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives**

##### Épreuves : Écrit - Oral

- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

#### **Diplôme ou certification remis :**

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du :

« Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression »

#### **En fin de formation**

Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé via Forms.

L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quizz, des mises en situation, et dossiers de soutenance pour les formations nécessitant l'avis d'un jury.



# Certificat de Qualification Professionnelle

## Option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

Taux de satisfaction : 4,5 / 5

Taux de réussite : 96,50 %

Formation en blended learning - alternance en centre de formation et à distance & stage en structure professionnelle

### Points forts

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage
- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant
- Des points de situation privilégiés seront organisés avec un formateur pour mieux vous accompagner
- Un accompagnement personnalisé dans votre projet professionnel
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.

### Pour aller plus loin

Suite à cette formation vous pouvez vous spécialiser dans le champ du sport et/ou prolonger votre formation en suivant un parcours de niveau supérieur.

### Bénéfice métier

Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique.

### Frais de formation

Frais d'inscription : **50,00 €**

Frais pédagogiques : **2 460 € (15,00 € / heure de formation)**

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement) : **à la charge du stagiaire**



Ce diplôme de la branche professionnelle du Sport ouvre droit aux dispositifs de financement habituels de la formation professionnelle : CPF, plan de formation, aides individuelles du Conseil Régional etc.

Lien CPF – CQP ALS COREG EPGV PACA (ci-dessous)

[https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-privé/html/#/formation/recherche/53367112900021\\_CQP-ALS-AGEE-EPGV-PACA-02/53367112900021\\_CQP-ALS-AGEE-EPGV-PACA-02-13](https://www.moncompteformation.gouv.fr/espace-privé/html/#/formation/recherche/53367112900021_CQP-ALS-AGEE-EPGV-PACA-02/53367112900021_CQP-ALS-AGEE-EPGV-PACA-02-13)

**Aides financières pour les personnes en auto-financement** (hors CPF, plan de formation, aide Pôle Emploi, aide de l'État ...) :



**PRIX PROGRESSIF !**

PLUS TÔT JE M'INSCRIS  
= TARIF RÉDUIT

Si vous participez au positionnement du **13 janvier 2024** – Tarif : **1 451,40 €** + frais d'inscription (soit une réduction de 1008,60 €)

Si vous participez au positionnement du **21 février 2024** -Tarif : **1 754,80 €** + frais d'inscription (soit une réduction de 705,20 €)

Si vous participez au positionnement du **16 mars 2024** – Tarif : **2 460,00 €** + frais d'inscription

### Renseignements et inscription

#### Comité Régional EPGV PACA – Assistante Administrative

Nathalie GOMEZ JIMENEZ : 04 42 95 02 11

Mail : [paca@comite-epgv.fr](mailto:paca@comite-epgv.fr)

#### Référent Handicap

Anne-Line FERRAND : 06 08 48 59 53

Mail : [anne-line.ferrand@comite-epgv.fr](mailto:anne-line.ferrand@comite-epgv.fr)

[coregepgvpaca.fr](https://www.coregepgvpaca.fr)



Renseignements & inscriptions - Comité Régional d'Éducation Physique et de Gymnastique Volontaire Provence-Alpes-Côte d'Azur

Adresse : 8 Rue du Grand Logis 13770 VENELLES / 04 42 95 02 11 / [paca@comite-epgv.fr](mailto:paca@comite-epgv.fr)

Association Loi 1901 n° W841001450 – N° de SIRET : 533 671 129 00021 – N° de déclaration d'activité 93 84 03 28 084