



Formation Continue

ANIMAL MOVE



Durée :
7h00



Date :
Samedi 13 mai 2023



Lieu de la formation :
Avignon ou proximité (84)



Effectifs max :
20 stagiaires



Date limite d'inscription :
14/04/2023



Tarifs et Financement :

Frais d'inscription	0,00 €
Supports Pédagogiques	0,00 €
Frais Pédagogiques *	280,00 € *
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

*Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

Pour qui :

Tout animateur EPGV souhaitant proposer ou développer une activité innovante pour attirer de nouveaux profils de licenciés, ou souhaitant compléter l'éventail de ses propositions en matière de renforcement musculaire

Pré-Requis :

- être licencié à la FFEPGV - Saison 2022 2023
- être à jour de sa carte professionnelle d'Eduteur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Avoir un intérêt pour les méthodes de renforcement à poids de corps et, si possible, une fréquentation régulière des positions accroupie (deep squat) et à quatre pattes.

Accessibilité :



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

Objectifs de la formation :

- S'approprier les caractéristiques techniques de l'activité et les connaissances théoriques qui y sont rattachées.
- Concevoir des séances et/ou des cycles d'Animal Move répondant à différents objectifs de la condition physique et observant les nécessités de la différenciation pédagogique.
- Maîtriser des outils connexes (travail de mobilité, schémas locomoteurs...)
- Permettre une pratique physique dans une perspective Sport Santé.

Contenus :

- Animal Move est une méthode d'entraînement physique à poids de corps regroupant des exercices de locomotion quadrupédique.
- Elle vise l'amélioration de la condition physique générale en sollicitant toutes les chaînes musculaires, avec un intérêt particulier pour le renforcement des muscles profonds (au moyen de gainages dynamiques) et des synergies musculaires croisées (au moyen de déplacements controlatéraux).

Moyens techniques et pédagogiques :

- Supports pédagogiques (papier et vidéo)
- Pratiques physiques associées aux techniques
- Échanges et travail collaboratif



**Durée :**

7h00

**Dates :**

Samedi 13 mai 2023

**Lieu de la formation :**

Avignon ou proximité (84)

**Effectifs max :**

20 stagiaires

**Date limite d'inscription :**

14/04/2023

**Tarifs et Financement :**

Frais d'inscription	0,00 €
Supports Pédagogiques	0,00 €
Frais Pédagogiques *	280,00 € *
Frais de transport et frais annexes à la charge du stagiaire	

*Financement possible auprès de votre OPCO. Si refus de financement (sur justificatif), possibilité de bénéficier d'aides du COREG pour les animateurs travaillant dans un club EPGV de la région PACA

**Restauration et hébergement :**

Externe	NON
Demi-Pension (déjeuner midi)	NON
Hébergement	NON

**Taux de réussite et de satisfaction :**

Pas de session précédemment	Pas de session précédemment
-----------------------------	-----------------------------

Outils de formation :

- Remise d'un dossier relatif au contenu de la formation

Directeur de Formation, formateurs et/ou intervenants :

- Intervenant expert : Fabien DELCAUSSE

Modalités de validation :

- feuilles de présence
- fiche d'émargement
- formulaires d'évaluation de la formation

Modalités de certification :

- Avoir suivi l'intégralité de la formation
- Formation non certifiante

Diplôme remis :

- L'Organisme de Formation remettra, en fin de formation une "Attestation de formation"

Points forts :

- Approfondir ses connaissances en renforcement musculaire notamment
- Optimiser ses compétences
- Enrichir son offre d'animation
- Ajouter un outil supplémentaire à vos cours

Bénéfices métier :

Renforcer et enrichir ses compétences d'animation sportive

Pour aller plus loin :

Nous vous conseillons de suivre, après cette formation, la filière Tendance - Module Body Zen et ou Stretching et ou Yoga ...

Comment s'inscrire à la formation ?

- Positionnement :

En allant sur le site Internet du Comité Régional EPGV PACA : www.coregepgvpaca.fr

Dans la rubrique FORMATION :

choisir la formation qui m'intéresse et s'inscrire au positionnement téléphonique avec un formateur en cliquant sur :



CETTE FORMATION M'INTÉRESSE ! JE SOUHAITE M'INSCRIRE

- Après le positionnement téléphonique réalisé par un formateur :

Vous recevrez votre dossier d'inscription par Email contenant le devis de formation, le contrat ou la convention de formation, le plan individuel de formation ainsi que la fiche d'inscription.

- Pour les personnes avec prise en charge AFDAS :

Le dossier d'inscription sera adressé par Email aux dirigeants de l'association (copie au stagiaire) pour saisir la demande d'aide financière en ligne.

En cas de difficultés pour la saisie de prise en charge professionnelle sur votre espace AFDAS, votre Comité régional EPGV PACA est à votre service pour vous aider dans votre démarche.

CONTACTEZ-NOUS

04.42.95.02.11



paca@comite-epgv.fr



coregepgvpaca.fr

